



## UNE PEAU PLUS FERME GRÂCE AU

# «REFIRME»

Par Dr. Pierre Courchesne, M.D. /  
Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique

Qui de nous ne rêve pas de conserver une peau ferme au fil des années. Plusieurs vedettes que nous voyons dans les différents magazines ne semblent pas vieillir et conservent le tonus de leur peau. La technologie actuelle nous permet en médecine et chirurgie esthétique d'agir préventivement pour conserver la fermeté de la peau de notre visage grâce au Refirme.

AU COURS DU VIEILLISSEMENT, IL Y A UNE DIMINUTION DU COLLAGÈNE ET DE L'ÉLASTINE DANS LE DERMIS QUI SE MANIFESTE SOUS LA FORME DE RELÂCHEMENT ET D'AFFAISSEMENT DE LA PEAU. NOUS CONSTATONS CE PHÉNOMÈNE SURTOUT AU NIVEAU DES JOUES ET DES RIDULES LORS DU SOURIRE. IL Y A PARFOIS AUSSI UNE ACCENTUATION PROGRESSIVE DES BAJOUES. LA PEAU DU COU PEUT ÉGALEMENT DEVENIR PLUS FLASQUE.

### Y A-T-IL UN MOYEN DE PRÉVENIR OU D'AMÉLIORER LE TONUS DE LA PEAU DE NOTRE VISAGE?

Le Refirme est un appareil qui va stimuler la sécrétion du collagène et de l'élastine tout en amenant un resserrement et une contraction des tissus.

### COMMENT FONCTIONNE LE REFIRME?

Il s'agit d'un appareil qui est passé sur la peau du visage et du cou en émettant simultanément de la radiofréquence et de la chaleur (infrarouge). Cette combinaison des deux sources d'énergie semble être une des plus efficaces pour amener un

resserrement de la peau tout en stimulant la sécrétion du collagène et de l'élastine au niveau du derme.

Il est très important de se fixer des objectifs réalistes. La texture de la peau s'améliorera et se raffermira progressivement au fil d'une série de quatre à six traitements dont les résultats définitifs seront observés principalement dans les six mois qui suivent. Bien qu'une amélioration soit ressentie à chaque traitement, la sécrétion du col-

lagène et de l'élastine se poursuivra pendant une durée de quatre à six mois suite à la fin du traitement.

### LE TRAITEMENT EST-IL DOULOUREUX?

Lors du traitement, les patients ne ressentiront qu'un léger passage de la radiofréquence dans le derme, ce qui n'est pas douloureux. Ce traitement ne nécessite donc aucune anesthésie locale.

### À QUI LE TRAITEMENT REFIRME CONVIENT-IL?

Il convient aux peaux de toutes les couleurs



dans le traitement du relâchement, de l'affaissement de la peau et de la perte d'élasticité. Il peut traiter le visage, le cou et le décolleté.

### COMBIEN DE TEMPS DURE CHAQUE TRAITEMENT?

Un traitement dure environ 60 minutes et il faut compter un nombre de quatre à six séances pour optimiser les résultats. Il s'agit d'une méthode non invasive, donc qui ne requiert aucun temps d'absence au travail. Après le traitement, quelquefois, la peau peut être rosée pour une période d'environ 60 minutes.

### EST-CE QUE CE TRAITEMENT CONVIENT À DES RIDES PLUS PROFONDES?

Le Refirme a pour but de raffermir la peau du visage. Les rides d'expression se devront d'être traitées à l'aide du Botox. Les rides autour de la bouche, quant à elles, devront être traitées par des injectables de remplissage. La combinaison de ces différents traitements est toujours possible dépendamment des régions que nous désirons améliorer.

### LE TRAITEMENT COMPORTE-T-IL DES RISQUES?

Toutes interventions médico-esthétiques, quelles qu'elles soient, comportent des risques d'effets indésirables qui sont dans ce cas-ci très rares. Si l'embout n'est pas assez fermement appuyé sur la peau, il pourrait apparaître une petite ampoule superficielle qui, par la suite, deviendra une petite croûte qui disparaîtra dans les sept à dix jours. Comme mentionné, ces effets sont très rares.

### PRÉPARATIFS AU TRAITEMENT

Il faut se présenter au traitement avec une peau propre. Les zones à traiter doivent être libres de maquillage, parfum, huile. Il faut éviter d'irriter la peau ou encore de faire une séance de bronzage avant le traitement. À la suite du traitement, vous pourrez continuer les soins quotidiens de votre peau et utiliser un facteur de protection solaire si vous vous exposez au soleil. Si vous avez des appareils d'orthodontie ou des implants dentaires contenant du métal, il faut en

aviser, car ces régions peuvent être plus sensibles lors du traitement. Il s'agit tout simplement de les isoler au moyen d'une petite gaze.

Le traitement Refirme peut atténuer le relâchement et l'affaissement de la peau du visage, du cou et du décolleté. Il s'agit d'une technique simple, requérant peu de temps et qui est un des meilleurs moyens pour prévenir et garder une peau avec une bonne tonicité.



Dr Pierre Courchesne, MD

Pour plus d'information, visitez le [www.esthetique.qc.ca](http://www.esthetique.qc.ca)

Si vous souhaitez obtenir davantage d'information ou un rendez-vous, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450-677-5533.

De toute l'équipe du Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique.

## Enfin je pense à moi....

- Liposuction
- Greffes de cheveux
- Rajeunissement du visage
- Augmentation des lèvres
- Varices (par injection ou par laser)
- Couperose (laser)
- Tatouage (laser)
- Taches brunes (laser)
- Épilation au laser diode ET (consultation gratuite, forfait disponible)

**Chirurgie plastique & esthétique**

Visage, yeux, oreilles, nez, seins, abdomen et cuisses

*Traitement efficace contre la cellulite et raffermissement cutané, abdomen et cuisses, le VelaShape*

**Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique**

*Raffermissement de la peau du visage et du cou, le Refirme*

**Les traitements antirides**  
(botox, resylane, perlane, juvéderm, laser)

**Plus de 15 ans d'expérience**  
Plus de 25 000 patients traités par une équipe de 8 médecins  
Dr Pierre Courchesne, directeur médical responsable

• 398, rue Principale, suite 3, Granby  
• 651, rue Adoncour, Longueuil  
[www.esthetique.qc.ca](http://www.esthetique.qc.ca)

450 378-0030  
450 677-5533