

# LA COUPEROSE ET LES TACHES PIGMENTAIRES

Par Dr. Pierre Courchesne, M.D. /  
Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique

## LA COUPEROSE

De belles joues rouges, pour plusieurs d'entre nous, représentent un signe de santé, comme le disaient nos parents. Mais quand il s'agit de couperose, celles-ci n'ont plus la même signification et deviennent esthétiquement dérangeantes. Plusieurs produits de maquillage ont été inventés pour tenter de la camoufler, mais en vain. Cela demande une bonne dextérité d'y arriver à tous les jours, alors qu'il existe des traitements qui peuvent atténuer et très souvent faire disparaître cette couperose.



## LA COUPEROSE ET SON TRAITEMENT

La couperose consiste en une dilatation permanente de petits vaisseaux superficiels sur le visage, donnant un aspect rougeâtre que l'on peut retrouver au niveau du nez, des joues, du menton, entre les sourcils ou encore au décolleté. Cette couperose aux joues s'accompagne souvent d'érythrose correspondant à des rougeurs plus diffuses. Si celle-ci s'accompagne de petits boutons blanchâtres, il s'agit alors de rosacée qui nécessitera un traitement dont l'application de gel ou de crème médicamenteuse au préalable.

## COMMENT SE TRAITE LA COUPEROSE?

Auparavant, la couperose était traitée par l'injection de produits sclérosants ou encore par électrocautérisation des petits vaisseaux. Quand il s'agit de gros vaisseaux, un produit sclérosant peut encore être utilisé, mais quand ceux-ci sont très fins et diffus, l'utilisation du Laser Versapulse à faisceau vert donne des résultats bien meilleurs.

## EN QUOI CONSISTE LE TRAITEMENT AU LASER?

Une fois le diagnostic de couperose établi par le médecin, il y a application de gel anesthésiant pour une période d'environ 20 à 30 minutes. Par la suite, le laser est passé sur toutes les zones présentant de la couperose afin que le faisceau du laser soit capté et amène une destruction de ces petits vaisseaux. Habituellement, le traitement nécessite de deux à quatre séances espacées d'un mois pour parvenir à de bons résultats. Lors du traitement, il y a une sensation de pincement qui est ressentie. Il est aussi très important de ne pas être bronzé, car il s'agit d'une contre-indication à ce traitement puisque les cellules à bronzage de la peau pourraient capter le faisceau et produire de petites zones d'hypo pigmentation. Les coûts peuvent varier de 100 \$ à 400 \$ par traitement, dépendamment de l'étendue des zones à traiter.



Avant

Après



## QUELS SONT LES FACTEURS FAVORISANT LA COUPEROSE?

Il faut d'abord savoir que la couperose est héréditaire et qu'elle se retrouve autant chez les hommes que chez les femmes. Il est certain qu'elle est plus fréquente chez les gens qui ont une peau sensible. Les effets du passage du froid au chaud favorisent la dilatation des vaisseaux et l'augmentation de la couperose. Les bouffées de chaleur, l'alcool, les épices, les coups de soleil et l'amincissement de la peau par le vieillissement sont également des facteurs qui favorisent l'apparition ou l'augmentation de la couperose.

## COMMENT PRÉVENIR LA COUPEROSE?

D'abord, il faut éviter les facteurs favorisant le développement de celle-ci. De plus, la peau se doit d'être bien hydratée et protégée par un bon facteur de protection solaire lorsque vous êtes à l'extérieur. Lorsque de petits vaisseaux apparaissent, il est important de les faire traiter le plus tôt possible par laser pour éviter une accélération de l'apparition de nouveaux vaisseaux.



Le traitement par laser produit une rougeur qui s'estompe dans les heures qui suivent. Chez certains patients dont la couperose est beaucoup plus importante, ceux-ci peuvent présenter une enflure légère qui persistera de deux à trois jours.

Tout compte fait, l'utilisation des lasers pour traiter la couperose s'avère actuellement un des traitements les plus efficaces pour enrayer ces vaisseaux sanguins rougeâtres au visage ou au décolleté. Celui-ci permet heureusement de redonner un aspect plus esthétique et d'enrayer le camouflage au quotidien.

## LES TACHES PIGMENTAIRES

**LE TRAITEMENT DES TÂCHES BRUNES AU VISAGE ET AUX MAINS**  
Avec l'âge et les rayons UV du soleil viennent à apparaître des taches brunes, surtout aux régions exposées plus directement au soleil, c'est-à-dire le visage, les mains et les avant-bras. Aucun d'entre nous n'aime voir apparaître ces taches brunâtres qui se font disgracieuses et qui connotent le vieillissement.

Lorsque vous avez des taches brunâtres à quelques endroits sur le corps, il est d'abord et avant tout important qu'elles soient vues par un médecin, surtout si elles ont présenté un changement dernièrement. Votre médecin pourra alors juger de la pertinence d'effectuer une biopsie pour éliminer toutes autres pathologies malignes.

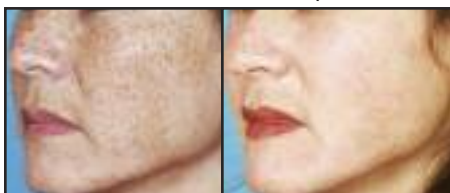


Les taches pigmentaires



Avant

Après



Cependant, les tâches au visage et au dos des mains appelées lentigo solaire ou «sun spot» sont celles que l'on retrouve le plus fréquemment et qui se traitent avec facilité. Elles peuvent être accélérées dans leur apparition par l'exposition au soleil sans crème protectrice ou encore par la prise de médicament photo sensibilisant. Il faut noter qu'il y a aussi un aspect héréditaire à l'apparition de ces dites tâches.

Plusieurs crèmes médicamenteuses existent actuellement sur le marché pour en atténuer l'apparence. Cependant, le Laser Versapulse demeure la solution idéale à ces tâches qui persisteront malgré l'application de ces crèmes.

### EN QUOI CONSISTE LE TRAITEMENT?

Premièrement, comme mentionné précédemment, toutes les tâches pigmentaires doivent être évaluées par un médecin. Si des changements sont survenus dernièrement, une biopsie sera d'abord faite pour s'assurer de la bénignité de la lésion. Par la suite, un traitement au Laser Versapulse peut être ciblé sur chacune de ces tâches dans le but de les éliminer définitivement. Les rayons du laser sont d'abord projetés directement sur les tâches. Par la suite, celles-ci présenteront un aspect rosé et une croûte qui tombera dans les sept à dix jours suivant le traitement. Au site du traitement, la peau sera plus rosée pour une période d'environ un mois et nécessitera une protection solaire adéquate. Par la suite, la surface de la peau se régénérera et prendra un aspect normal par la suite. Des produits de camouflage peuvent cependant être utilisés pour atténuer l'apparence rosée. Les coûts sont très variables, dépendamment de la quantité de tâches pigmentaires à traiter. Le coût de base commence à 100 \$.



### PRÉCAUTIONS

Il ne faut absolument pas être bronzé pour faire traiter les tâches pigmentaires, car les cellules à bronzage de la peau pourraient être atteintes et produire une petite zone d'hypo pigmentation. De plus, tout médicament photo sensibilisant devrait être évité lors du traitement. N'oubliez pas, finalement, que toutes les lésions brunâtres qui ont présenté des changements dernièrement se doivent d'avoir une biopsie.

Les lasers, et en particulier le Laser Versapulse, sont une solution simple, efficace et sécuritaire pour traiter les tâches brunâtres causées par le soleil, surtout au niveau du visage, du cou, du décolleté et des mains. Ils requièrent peu de temps et donnent des résultats très satisfaisants pour les patients qui en ont recours.

Dr Pierre Courchesne, MD

Pour plus d'information, visitez le [www.esthetique.qc.ca](http://www.esthetique.qc.ca)

Si vous souhaitez obtenir davantage d'information ou un rendez-vous, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450-677-5533. De toute l'équipe du Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique.

**Enfin je pense à moi....**

- Liposuccion
- Greffes de cheveux
- Rajeunissement du visage
- Augmentation des lèvres
- Varices (par injection ou par laser)
- Couperose (laser)
- Tatouage (laser)
- Taches brunes (laser)
- Épilation au laser diode ET (consultation gratuite. forfait disponible)

**Chirurgie plastique & esthétique**  
Visage, yeux, oreilles, nez, seins, abdomen et cuisses

**Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique**

**Plus de 15 ans d'expérience**  
Plus de 25 000 patients traités par une équipe de 8 médecins  
Dr Pierre Courchesne, directeur médical (compréhension)

**• 398, rue Principale, suite 3, Granby 450 378-0030**  
**• 651, rue Adoncour, Longueuil 450 677-5533**  
[www.esthetique.qc.ca](http://www.esthetique.qc.ca)