

LES VARICES AUX JAMBES, UN PROBLÈME QU'IL FAUT TRAITER!

Par Dr. Pierre Courchesne, M.D. /
Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique

Plusieurs ont été désolés, lorsque le printemps et l'été sont arrivés, de constater que leurs jambes présentaient plusieurs veines bleutées dilatées que l'on appelle communément «les varices». Eh oui, certains auraient voulu les faire disparaître rapidement, en oubliant cependant que le traitement des varices cause des bleus (ecchymoses) et que ce n'est peut-être pas le temps idéal pour s'y soumettre durant la période estivale.



L'automne et l'hiver sont les temps les plus opportuns pour traiter les varices. Il ne s'agit pas seulement d'une question esthétique, mais aussi d'éviter la progression de celles-ci qui peut causer plusieurs inconforts au niveau des membres inférieurs.

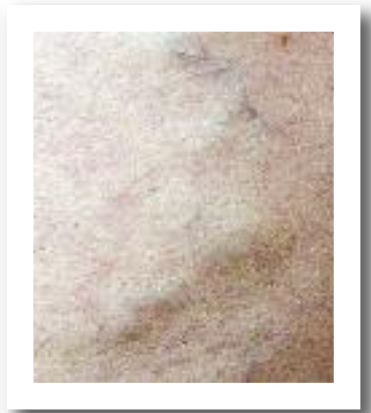
Les varices sont le plus souvent héréditaires. Elles peuvent être accentuées par une grossesse, par de longues heures assises, debout ou en position stationnaire. Les varices n'ont pas d'âge, puisqu'elles peuvent même apparaître à l'adolescence suite à des activités sportives qui sollicitent plus les membres inférieurs, telles que le patinage artistique et le soccer. Il faut prendre conscience que rien ne s'améliorera avec l'âge, d'où l'importance de les faire traiter dès leur apparition.

Au niveau des jambes, il existe deux systèmes de drainage veineux; un profond qui représente 90 % du drainage du sang veineux et un plus superficiel sur lequel on voit apparaître les varices. Le drainage de ces veines se fait des pieds jusqu'à l'aîne. Lorsque les valves dans les veines superficielles sont brisées, c'est là que le sang se met de plus en plus à stagner, amenant une dilatation des vaisseaux qui parfois vont se gonfler et devenir plus apparents. C'est ce qui forme les varices.



Si les varices constituent un problème purement esthétique pour plusieurs, d'autres ressentiront des inconforts, de la lourdeur, de la fatigue au niveau des jambes. Il peut même apparaître de l'enflure au niveau des chevilles et des pieds, surtout en fin de journée. On peut également observer un changement de la texture de la peau qui peut aller de l'apparition de simples plaques brunâtres jusqu'à des ulcères, d'où l'importance de les faire traiter avant que les problèmes surgissent.

Les varices se présenteront au niveau de vos jambes. Elles peuvent apparaître sous forme de petites veines rougeâtres ou bleues, de même que sous la forme de veines bleues très apparentes et tortueuses, voir même en grains de chapelet. Les deux veines principales de drainage appelées les saphènes, situées à la face interne de chacune des jambes, peuvent en venir à se dilater de façon importante, pouvant même présenter sur chacune d'elles des petites bosses que l'on appelle les perforantes.



Lorsque vous présentez des varices, vous devez tout d'abord consulter un médecin pour avoir une évaluation complète de l'état de vos jambes. Celui-ci fera également une révision sommaire de votre santé globale et de vos antécédents, en particulier si vous avez déjà eu des thrombophlébites. Pour évaluer la circulation sanguine dans les jambes, le médecin utilisera un écho-doppler qui lui permettra de s'assurer d'une bonne circulation du système veineux profond et de voir s'il y a des insuffisances des valves des saphènes, c'est-à-dire des plus importants vaisseaux de drainage du système superficiel. Une fois l'évaluation faite, c'est là que le meilleur traitement pour vos jambes vous sera expliqué. Quoi qu'on en pense, les varices ne constituent pas seulement un problème chez la femme, puisque de par leur aspect héréditaire, elles sont souvent présentes aussi chez l'homme.



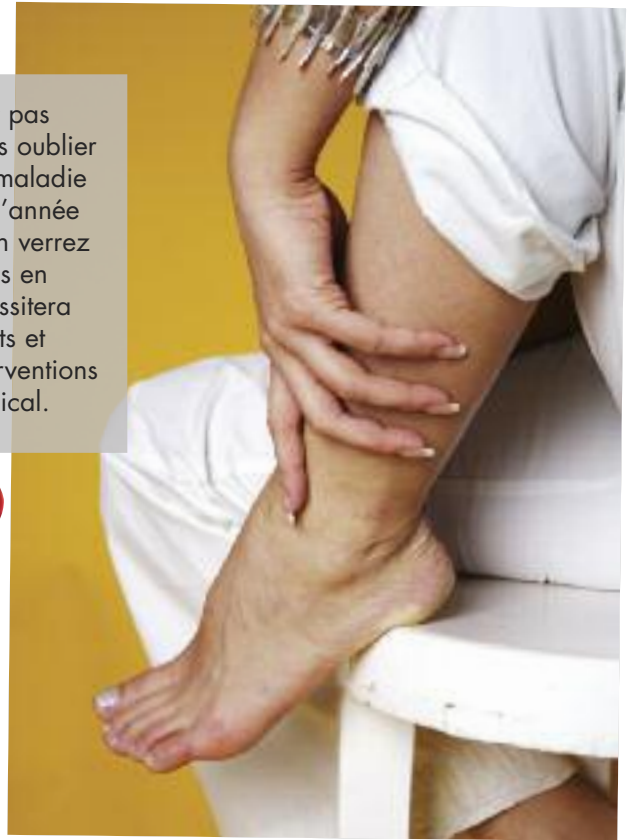
Lorsqu'il s'agit de varices et de varicosités avec une circulation sanguine normale, les varices peuvent simplement être traitées par injection de produit sclérosant qui va irriter la paroi de la veine variqueuse et amener sa destruction. Plusieurs posent la question : Mais où se drainera le sang de cette veine? Comme mentionné préalablement, c'est le système veineux profond des jambes qui est le plus important et qui assure le drainage sanguin. C'est le traitement le plus populaire et le plus reconnu à l'heure actuelle.



S'il y a insuffisance importante des veines saphènes, il y aura d'autres façons de les traiter. Ce peut être par le stripping, qui consiste à retirer ou à ligaturer le vaisseau malade. Cette intervention est couverte par la RAMQ et faite par un chirurgien général. Il y a aussi l'écho-sclérotérapie qui, sous échographie, consiste à injecter un produit spécial pour amener la destruction de ces veines. Il y a aussi le laser endoveineux utilisé pour enrayer les varices de gros calibre par l'introduction d'un cathéter dans la veine qui brûle le vaisseau sanguin. Le but est d'éviter l'intervention chirurgicale, mais celle-ci n'est cependant pas couverte par la RAMQ.



Si les varices ne sont pas traitées, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une maladie évolutive et que d'année en année, vous en verrez apparaître de plus en plus, ce qui nécessitera plus de traitements et parfois des interventions de type chirurgical.



Enfin je pense à moi....

- Liposuction
- Greffes de cheveux
- Rajeunissement du visage
- Augmentation des lèvres
- Varices (par injection ou par laser)
- Couperose (laser)
- Tatouage (laser)
- Taches brunes (laser)
- Épilation au laser diode ET (consultation gratuite, forfait disponible)

Chirurgie plastique & esthétique

Visage, yeux, oreilles, nez, seins, abdomen et cuisses



Traitement efficace contre la cellulite et raffermissement cutané, abdomen et cuisses, le VelaShape

Raffermisssement de la peau du visage et du cou, le Refirm

Les traitements antirides (botox, restylane, perlane, juvéderm, laser)

Plus de 15 ans d'expérience

Plus de 25 000 patients traités par une équipe de 8 médecins
Dr Pierre Courchesne, directeur médical (compréhension)

Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique

• 398, rue Principale, suite 3, Granby
• 651, rue Adoncour, Longueuil
www.esthetique.qc.ca

450 378-0030
450 677-5533

EN CONCLUSION, dans la majorité des cas, les gens souffrant de varices se présenteront tôt pour avoir un traitement et dans la majorité des cas, ils pourront avoir recours tout simplement à la sclérotérapie qui consiste en l'injection d'une solution irritante dans les varices pour les faire disparaître. C'est le traitement actuellement le plus connu, le plus répandu et le plus simple vous permettant de poursuivre vos activités de façon normale. Ce qu'il faut retenir, c'est que plus vous agissez tôt, plus le traitement est simple et de courte durée.

Dr Pierre Courchesne, MD

Pour plus d'information, visitez le www.esthetique.qc.ca

Si vous souhaitez obtenir davantage d'information ou un rendez-vous, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450-677-5533. De toute l'équipe du Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique.